

Het Buddyhuis

“Een hart onder de riem in onzekere tijden”

CA Bargon¹, S Vijfhuize¹, D Young-Afat², F Riel¹, A Doeksen¹

¹ Afdeling Oncologische Chirurgie, St. Antonius Ziekenhuis

² Afdeling Afdeling Plastische, Reconstructieve en Hand chirurgie, Amsterdam Universitair Medisch Centrum (AUMC), Locatie VUmc

AANLEIDING

Femke haar wereld stond op zijn kop toen zij hoorde dat ze borstkanker had. Toen ze gespannen in de wachtkamer plaatsnam voor de uitslag van de MRI-scan, zag zij daar ‘een stralende vrouw met een mutsje op’. Haar oncologisch chirurg bracht de vrouwen met elkaar in contact en zij werden buddy's gedurende het behandeltraject en daarna. Deze ontmoeting is het begin van het Buddyhuis geweest.



ACHTERGROND

Eén op de zeven vrouwen in Nederland krijgt borstkanker. Patiënten die de diagnose borstkanker ontvangen kunnen overspoeld worden door emoties van angst en onzekerheid. Aangetoond is dat een groot deel van de vrouwen die chirurgische behandeling ondergaan hebben voor borstkanker dit als een mentaal trauma ervaren. Het beïnvloedt de kwaliteit van leven, het seksueel functioneren en intimiteit op een nadelige manier.

In contact zijn met iemand die iets vergelijkbaars meemaakt of mee heeft gemaakt, kan waardevol zijn voor geselecteerde patiënten. Het kan helpen met de verwerking van de diagnose, inzicht bieden in aankomende behandeling(en) en handvaten hoe hiermee om te gaan.

HET INITIATIEF

Het Buddyhuis is een initiatief uit het St. Antonius Ziekenhuis in Utrecht. Het brengt patiënten bij wie borstkanker is geconstateerd, die in verschillende fasen van hun behandeltraject zitten, één op één met elkaar in contact. Anders dan bij professionele hulp, is de meerwaarde van lotgenoten contact dat het laagdrempelig wederzijdse hulp biedt gebaseerd op gedeelde ziekte ervaring(en).

MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

Meer informatie? <https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/kankercentrum/st-antonius-buddyhuis>. Of neem contact op met Femke Riel: 088 32 064 90 of 06 52 74 35 50 (ook WhatsApp) of via buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl.

Aanmelden? Vul dan het aanmeldformulier in: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/kankercentrum/buddymatch>.



Naast dat het Buddyhuis steun kan bieden aan patiënten, zou het ook de kosten van de gezondheidszorg omlaag kunnen brengen. Onze verwachtingen zijn dat door één op één contact te hebben met een lotgenoot, het aantal of de duur van (telefonische) poliklinische contacten met de verpleegkundig specialist, de medisch specialist, maar bijvoorbeeld ook de huisarts, zou kunnen verminderen.

METHODE

Patiënten kunnen zichzelf online aanmelden of via hun behandelend arts of verpleegkundig specialist. Wekelijks is de mogelijkheid tot inloop bij het Buddyhuis.

Momenteel worden de buddy's gekoppeld op criteria die zij zelf aanvragen, zoals leeftijd, type behandeling, fase van behandeltraject, werksituatie, type kanker of familiale belasting.

Het Buddyhuis is een eigen entiteit, maar zal altijd fysiek onder het dak van het ziekenhuis vallen. Ervaring leert dat het ziekenhuis namelijk in een periode van zoveel (medische) onzekerheid voelt als een veilige thuishaven.

De invulling die de buddy's geven aan het contact, is vrij te bepalen: sommigen spreken regelmatig af, anderen vinden telefonisch contact voldoende. Daarnaast organiseert het Buddyhuis gezamenlijke activiteiten (zoals wandelingen), om buddy's een extra hart onder de riem te steken en ervaringen uit te kunnen wisselen.

HEDEN

Het Buddyhuis geeft steun aan patiënten met borstkanker middels één op één lotgenotencontact onder het veilige dak van het ziekenhuis.

Op dit moment zijn er > 120 vrouwen ingeschreven bij het Buddyhuis en zeker 80 aan elkaar gekoppeld. De ervaringen zijn zeer positief!

TOEKOMST

In de toekomst wordt het Buddyhuis uitgebreid naar andere groepen patiënten, zoals darmkanker.

Wetenschappelijk onderzoek wordt opgestart om de positieve ervaringen van het Buddyhuis verder te onderzoeken en eventuele kostenbesparing inzichtelijk te maken.