

Seks in je gesprek: de Roze Olifant

Legt jullie zorgteam het onderwerp seksualiteit en intimiteit op tafel?

Het project Roze Olifant helpt om seksualiteit en intimiteit bij borstkanker beter en gemakkelijker te bespreken

Een seksleven dat bij je past, dat gun je iedereen

Voor vrouwen (en mannen) met borstkanker leek seksualiteit lange tijd geen issue; eerst overleven. Nu borstkanker steeds beter te behandelen is, is de kwaliteit van leven vaker onderwerp in de spreekkamer. Seksualiteit en intimiteit maken daar onmiskenbaar deel van uit. Maar hoe breng je iemands seksleven ter sprake als onderdeel van goede borstkankerzorg?

De Roze Olifant - Achtergrond

Begin 2018 bracht Borstkankervereniging Nederland (BVN) de brochure *Seksualiteit en intimiteit bij borstkanker* uit. Er was direct grote vraag naar deze brochure. In vervolg hierop is een educatietraject gestart om zorgverleners beter uit te rusten voor een gesprek over seksualiteit.

In november 2018 vond een expertmeeting plaats: *Seks in je gesprek – tot hoe ver reikt jouw expertise?* Verpleegkundigen/verpleegkundig specialisten oncologie, oncologen en seksuologen kwamen bijeen om kennis op te doen en te delen. De best practices en wensen uit deze expertmeeting hebben geleid tot een toolbox, die je kan ondersteunen om seksualiteit en intimiteit binnen je oncologisch zorgteam op de kaart te krijgen. Zo kunnen we de zorg voor borstkankerpatiënten verder verbeteren.

De Roze Olifant is een samenwerkingsproject van de werkgroep *Seks in je gesprek*, gevormd door vertegenwoordigers van Borstkankervereniging Nederland (BVN), Sick and sex, zorgverleners die passie hebben voor het onderwerp en Pfizer Oncology.

Toolbox Roze Olifant

Seksualiteit is vaak 'de olifant in de kamer': het probleem is overduidelijk aanwezig en je weet dat je het met elkaar als zorgteam, ergens in het zorgpad, bespreekbaar zou moeten maken. En toch gebeurt het niet, of niet altijd. Met de toolbox Roze Olifant word je als zorgteam (behandelaren, verpleegkundig specialisten en mammacare-verpleegkundigen) ondersteund om het onderwerp seks in je gesprek te brengen.

Wat houdt de toolbox in?

De toolbox Roze Olifant is daadwerkelijk een niet te missen roze doos. Hierin vind je concrete handvatten om als zorgverlener seksualiteit bespreekbaar te maken. De onderwijstools zijn onder meer een werkmap met achtergronden over veranderende seksualiteit bij borstkanker, persoonlijke werkboekjes en een set kaarten met conversatiestarters. Er zijn drie teambijeenkomsten beoogd om seksualiteit en intimiteit in je gesprek eigen te maken aan de hand van deze materialen.

Leg seksualiteit op tafel!

De toolbox wordt inmiddels getoetst bij twee ziekenhuizen. Daarna volgt de landelijke uitrol. De eerste resultaten zijn veelbelovend en zullen worden toegelicht tijdens dit symposium.