Psychologische distress en kwaliteit van leven bij patiënten met indolent non-Hodgkin lymfoom

Jeanique W. Kuiper[1], José A.E. Custers[2], Ankie Kleinjan[3], Ilse P.G. Verpoorte-Botden[3], Floortje A. Ploos van Amstel[4]

[1]Afdeling Hematologie, Radboud universitair medisch centrum, Nijmegen, [2]Afdeling Medische psychologie, Radboud universitair medisch centrum, Nijmegen, [3]Afdeling Interne geneeskunde, Ziekenhuis Rivierenland, Tiel, [4]Afdeling Medische oncologie, Radboud universitair medisch centrum, Nijmegen

Introductie

- Indolent non-Hodgkin lymfoom heeft vaak een **chronisch** en **ongeneeslijk** ziektebeloop.
- Wanneer behandeling niet noodzakelijk is, kan langdurig een **watchful waiting-beleid** worden gevoerd.
- De onzekerheid over **ziekteprogressie** en **toekomstige behandeling** kan het **psychologische welzijn** en de **kwaliteit van leven** beïnvloeden.
- Over **psychologische distress** specifiek bij patiënten met indolent non-Hodgkin lymfoom is **weinig** bekend.

Het onderzoeken van de mate van psychologische distress bij patiënten met indolent non-Hodgkin lymfoom en de associatie met sociodemografische en klinische kenmerken en kwaliteit van leven.

Methode

Onderzoeksdesign

Cross-sectioneel onderzoek
januari – april 2024

Werving

Regionaal ziekenhuis en CMyLife

Vragenlijsten

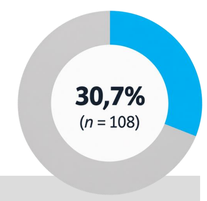
HADS | EORTC QLQ-C30 | EORTC QLQ-LG20

Analyses

Groepsvergelijkingen (wel-distressed HADS-T **≥ 13** / niet-distressed HADS-T **<13** | MANOVA | correlatie | hiërarchische regressie

Resultaten

N = 352



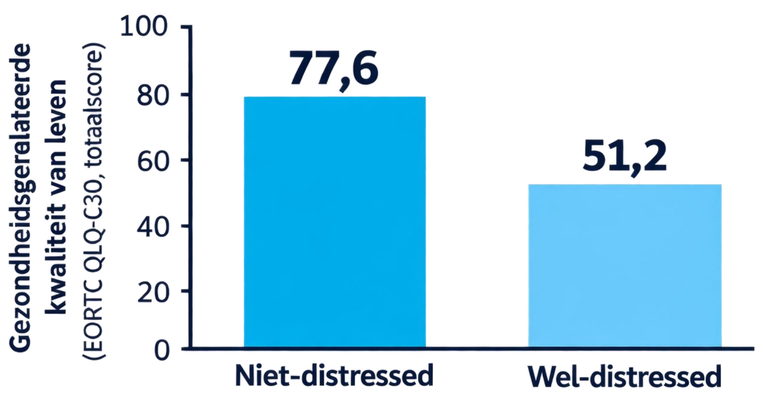
Een op de drie patiënten ervaart psychologische distress

HADS-T < 13	HADS-T ≥ 13
Geen psychologische distress	Wel psychologische distress
n = 244 (69,3%)	*n* = 108 (30,7%)

Psychologische distress kwam **vaker** voor bij:

Vrouwen	Lager opgeleiden	Watchful waiting	Comorbiditeit
p = 0,001	p = 0,002	p = 0,001	p = 0,003

Wel-distressed patiënten scoorden **ongunstiger** op **alle** QoL-domeinen



Verschil van 26,4 punten
r = −0,63
p < 0,001

Conclusie

Eén op de drie patiënten met indolent non-Hodgkin lymfoom ervaart psychologische distress, geassocieerd met het vrouwelijk geslacht, lager opleidingsniveau, watchful waiting-beleid en comorbiditeit én hangt sterk samen met een lagere kwaliteit van leven.

Praktijkimplicaties

- Alertheid op psychologische distress is van belang, óók tijdens perioden van watchful waiting.
- Screening kan bijdragen aan vroegtijdige herkenning en passende psychosociale ondersteuning.

Jeanique Kuiper
Jeanique.Kuiper@radboudumc.nl

Volledige artikel lezen? Scan de QR-code!

Radboudumc