De eChemoCoach studie: interactieve symptoommonitoring tijdens chemo-immunotherapie bij borstkanker met CTCAE-gebaseerde triage en gepersonaliseerde zelfmanagement adviezen (BOOG 2024-2)

Romi Sprengers[1,2,3], Rubin J.T. Verduin [1, 2,3], Corina J.G. van den Hurk[4,5] Ingrid S. van Maurik[1], Nienke M. Nota[1], A. Elise van Leeuwen-Stok[6] , Manon M.C. Komen[1], Agnes Jager[7], Constance H.C. Drossaert[3], Sabine Siesling[2,3], Mathijs P. Hendriks[1]

eChemoCoach
empowering patients

Aanleiding

- **Grote kans bijwerkingen** bij behandeling chemo-(immuun)therapie bij vroeg stadium borstkanker
- Vaak **late (h)erkenning**
- Gegeven **adviezen niet** voldoende **herinnerd** door patiënt

→ **Behoefte aan app die gericht advies geeft**

Doel studie

- Effect app (eChemoCoach) op optreden **niet-hematologische bijwerkingen CTCAE ≥3**
- Effect op **ongeplande zorg**
- Effect op **kwaliteit van leven** (KvL)

Hoe werkt de eChemoCoach (eCC)?

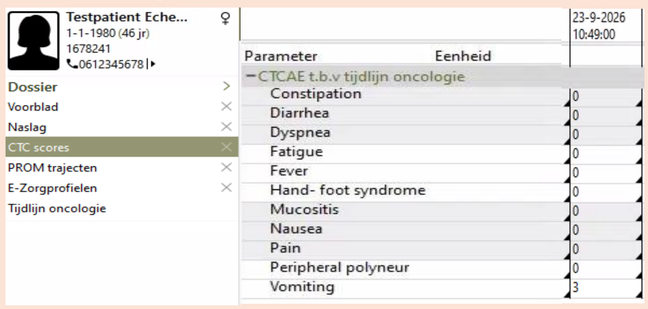
1 Patiënt vult eChemoCoach in

- Toegang tot eCC via **zorgportaal** patiënt

2 Patiënt ontvangt gepersonaliseerd advies

- Automatische **CTCAE-gradering**
- Laaggradige bijwerkingen: **zelfmanagementadvies**
- Hooggradige bijwerkingen: **contactadvies** ziekenhuis

3 Inzien CTCAE-gradering door zorgverlener



- Toegang CTCAE-gradering via **HiX**
- Gradering **aanklikken** om patiënt **antwoorden eCC** in te zien

Methoden

Randomized controlled trial (1:1)

- **Controlegroep:** Standard of Care (SoC)
- **Interventiegroep**: SoC + **eChemoCoach**

Dertien Nederlandse ziekenhuizen

746 patiënten (starten met (neo-)adjuvante chemo(imuun)-therapie bij vroegstadium borstkanker, >18 jaar, WHO 0-1)

Vragenlijsten

	Kwaliteit van leven (baseline, ná 10 en ná 20 wkn)	**EChemoCoach** (wekelijks + indien nodig
Controlegroep	X	
Interventiegroep	X	X

Primaire uitkomstmaat: optreden bijwerkingen CTCAE ≥3

Secundaire uitkomstmaten: relatieve dosisintensiteit, KvL, angst en stress, patient empowerment, ongeplande zorg, usability eChemoCoach

Q1 2026 start inclusies, **Q4 2028** einde inclusie periode

Sept ’26: 50 inclusies!

Uitdagingen

- Hele **team betrekken** bij implementatie (artsen, VS, vpk, ICT)
- Meer **aandacht** voor **bijwerkingen registratie** volgens CTCAE-gradering

Contact & video

eChemoCoach@nwz.nl

eChemoCoach in 2 minuten:

Noordwest Ziekenhuisgroep

1 Noordwest Ziekenhuisgroep, Alkmaar; 2 Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL), Utrecht; 3 Universiteit Twente, Enschede; 4 Catharina Ziekenhuis, Eindhoven; 5 Santeon, Utrecht; 6 Borstkanker Onderzoek Groep (BOOG), Utrecht; 7 Erasmus MC Kanker Instituut, Rotterdam. All institutes are based in The Netherlands.